

EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) DI LINGKUNGAN RUMAH TANGGA

Yusriani Saleh Baso^{1*}, Sukirno²

^{1,2}, Akper Al Hikmah 2 Brebes

*Corresponding Author: yusriani.sb@gmail.com

Article Info	Abstrak
Article History <i>Received: Maret 2025</i> <i>Revised: Maret 2025</i> <i>Published: Maret 2025</i>	Kecelakaan bisa terjadi dimana saja, dan kapan saja, tidak terkecuali dilingkungan keluarga dan rumah tangga. Ada banyak peristiwa yang terjadi dilingkungan rumah tangga seperti luka bakar, terpotong, tersengat listrik, keracunan, terjatuh, jari terjepit pintu dll. Untuk menghindari hal-hal tersebut terjadi, maka diperlukan kehati-hatian dan pengetahuan apabila terjadi kecelakaan sehingga dapat menangani lebih dini sebelum dibawa kefasilitas pelayanan terdekat. Tujuan pengabdian ini adalah memberikan edukasi kepada masyarakat dan para kader kesehatan agar bisa memberikan pertolongan pertama pada kecelakaan dilingkungan rumah tangga sebelum pasien dibawa ke fasilitas pelayanan kesehatan. Metode pengabdian yang dilakukan secara <i>offline</i> berupa pemaparan materi, diskusi, tanya jawab, evaluasi dan <i>feedback</i> . Hasil pengabdian yang telah dilakukan memberikan manfaat bagi masyarakat dan kader kesehatan.
Keywords <i>Luka bakar, pertolongan pertama, keracunan</i>	

PENDAHULUAN

Kecelakaan bisa terjadi dimana saja, dan kapan saja, tidak terkecuali dilingkungan keluarga dan rumah tangga. Pekerjaan rumah tangga adalah rutinitas yang dikerjakan setiap hari dan sepanjang hari. Karena dikerjakan secara rutinitas membuat aktifitas ini tidak banyak memperhatikan faktor-faktor yang akan membahayakan kesehatan (Waladani et al., 2021). Ada banyak peristiwa yang terjadi dilingkungan rumah tangga seperti luka bakar, terpotong, tersengat listrik, keracunan, terjatuh, jari terjepit pintu dll. Untuk menghindari hal-hal tersebut terjadi, maka diperlukan kehati-hatian dan pengetahuan apabila terjadi kecelakaan sehingga dapat menangani lebih dini sebelum dibawa kefasilitas pelayanan terdekat. Walaupun pertolongan yang diberikan tidak mencakup penanganan menyeluruh dan hanya menggunakan alat yang sederhana, namun memiliki potensi memberikan bantuan yang cepat dalam mengurangi keparahan dan bahaya yang mengancam nyawa (Anggraini et al., 2018)

Pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) adalah upaya pertolongan dan perawatan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pertolongan lebih lanjut oleh tenaga kesehatan (Imardiani, 2023). meliputi kecelakaan lalu lintas, kecelakaan kerja dan kecelakaan rumah tangga serta kecelakaan yang terjadi dilingkungan masyarakat.

Kecelakaan dalam rumah tangga merupakan hal yang sering terjadi, olehnya perlu perhatian besar sehingga penanganan yang diberikan dapat meminimalisir kondisi yang sangat berbahaya. Akan tetapi kenyataan yang didapatkan di lapangan ada beberapa kasus akibat kecelakaan rumah tangga menjadi lebih buruk akibat salah dalam penanganan, seperti jari terjepit pintu, secara refleks luka akibat terjepit akan di tekan atau dipijit-pijit yang bisa memperparah jaringan atau tulang, mengisap luka di jari yang teriris pisau akibat mengiris daging, sayuran dan buah dapat mengakibatkan infeksi, luka bakar akibat tersiram air panas atau terpajan panas saat memasak ditangani dengan membalurkan pasta gigi

(Rachmawati et al., 2021) Hal ini dapat memperburuk keadaan karena mint, pemutih atau pewarna pada pasta gigi dapat menyebabkan memperlambat penyembuhan luka dan menjadi pemicu terkadinya infeksi (Olivia et al., 2023)

Data yang diperoleh dari kader kesehatan setempat mengenai pengetahuan pertolongan pertama pada kecelakaan dilingkungan rumah tangga masih rendah. Berdasarkan hasil tersebut, kami dari Akademi Keperawatan Al Hikmah 2 Brebes bermaksud melakukan upaya peningkatan pengetahuan bidang kesehatan tentang pertolongan pertama pada kecelakaan dilingkungan rumah tangga agar dapat penanganan dengan benar sehingga menurunkan risiko kondisi yang lebih parah.

METODE

Kegiatan ini dilakukan secara *offline*, metode yang dilakukan adalah metode ceramah dengan pemaparan materi menggunakan *power point*, diskusi dan tanya jawab memberikan *feedback* dan evaluasi Materi yang diberikan adalah penanganan luka bakar dan penanganan luka akibat teriris pisau atau benda tajam.

Adapun rincian pelaksanaan sebagai berikut;

1. Pemaparan materi

Pemaparan materi dilakukan dengan menggunakan *power point*, dimana pemateri menjelaskan materi secara singkat dan jelas, memberikan edukasi dan gambar-gambar tata cara penanganan yang benar dan memutarkan video tentang tata cara penanganan yang benar.

2. Diskusi dan tanya jawab

Setelah pemaparan materi dilakukan diskusi, pemateri memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya dan *sharing* pendapat atau kejadian yang pernah terjadi di lingkungan rumah tangga.

3. *Feedback*

Peserta memberikan respon yang baik dan mengerti apa yang telah dijelaskan

4. Evaluasi

Evaluasi pertolongan pertama pada kecelakaan dilingkungan rumah tangga dilakukan dengan baik, diikuti oleh warga masyarakat dan kader kesehatan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa edukasi kesehatan dengan tema “pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) dilingkungan rumah tangga”. Diharapkan dengan adanya edukasi kesehatan yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan sehingga mampu melakukan deteksi lebih awal pada kecelakaan yang terjadi di rumah tangga dan mampu melakukan penanganan dengan benar.

Pengetahuan adalah informasi yang telah diproses dan diorganisasikan untuk memperoleh pemahaman, pembelajaran sehingga bisa diaplikasikan kedalam kehidupan sehari-hari (Ibrahim & Adam, 2021) Edukasi adalah suatu proses pembelajaran yang dilakukan baik secara formal maupun non formal yang bertujuan untuk mendidik, memberikan pengetahuan serta mengembangkan potensi yang ada dalam

setiap diri manusia kemudian mewujudkan proses pembelajaran tersebut dengan lebih baik (Pangaribuan & Sinuraya, 2022).

Kegiatan ini diikuti sejumlah 45 warga masyarakat dan 5 kader kesehatan, berjalan dengan baik dan lancar, sangat mendapat apresiasi dari masyarakat, peserta yang ikut sangat antusias dan aktif dalam diskusi dan bertanya, *sharing* tentang hal-hal yang sering terjadi dimasyarakat serta mampu mengulang kembali materi yang telah diberikan. Hasil pengabdian ini memberikan manfaat dan meningkatkan pengetahuan pada masyarakat dan kader kesehatan.



Gambar 1. Pemaparan materi pertolongan pertama pada kecelakaan di rumah tangga

KESIMPULAN

Pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) adalah upaya pertolongan dan perawatan sementara terhadap korban kecelakaan sebelum mendapat pertolongan lebih lanjut oleh tenaga Kesehatan, meliputi kecelakaan lalu lintas, kecelakaan kerja dan kecelakaan rumah tangga serta kecelakaan yang terjadi dilingkungan masyarakat. Deteksi awal yang serta penanganan yang benar dapat mencegah kondisi perburukan yang mengakibatkan kondisi yang mengancam nyawa.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada warga masyarakat dan kader kesehatan kec. Tegal Selatan yang telah mendukung dan memfasilitasi kegiatan kami sehingga kegiatan edukasi kesehatan dapat diselenggarakan dan berjalan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N. A., Mufidah, A., Putro, D. S., Permatasari, I. S., Putra, I. N. A., Hidayat, M. A., Kusumaningrum, R. W., Prasiwi, W. F., & Suryanto, A. (2018). Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan pada Masyarakat di Kelurahan Dandangan. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(2).
- Ibrahim, S. A., & Adam, M. (2021). Tingkat Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja (PMR) Tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera. *Jambura Nursing Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.37311/jnj.v3i1.9824>
- Imardiani, I. (2023). EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN LALU LINTAS. *Khidmah*, 5(1). <https://doi.org/10.52523/khidmah.v5i1.442>
- Olivia, R., Oktavia, A. R., & Susanti, D. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Pertolongan Pertama Kejadian Luka Bakar Pada Anak. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3).
- Pangaribuan, R., & Sinuraya, E. (2022). Edukasi tentang Tindakan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (First Aid) pada Siswa Kelas Ix di Smp Tunas Karya Batang Kuis. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 5(9). <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.6358>
- Rachmawati, D., Saputro, R. G., & Anam, A. K. (2021). PERTOLONGAN PERTAMA KELUARGA PADA LUKA BAKAR SEBELUM DIBAWA KE IGD RSUD NGUDI WALUYO WLINGI. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(1). <https://doi.org/10.35334/borticalth.v4i1.1942>
- Waladani, B., Ernawati, & Agina Widyaswara Suwaryo, P. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Kader Kesehatan Masyarakat Dalam Pertolongan Pertama Dengan Kasus Luka Bakar. *Peningkatan Pengetahuan Dan Keterampilan Kesehatan Masyarakat Dalam Pertolongan Pertama Dengan Kasus Luka Bakar*, 3(1).